



# SKIËN IS NOOIT ZONDER GEVAAR



## 0,75% KANS OP EEN ONGEVAL

De kans op een ongeval tijdens het skiën bedraagt 0,75%. Dat percentage klinkt misschien niet indrukwekkend, maar de absolute cijfers doen dat wel. In Oostenrijk vallen er jaarlijks ongeveer 60.000 gewonden op de skipiste, in Zwitserland zijn er dat zelfs meer dan 100.000. Elk jaar laten ook enkele tientallen skiërs het leven op de piste.

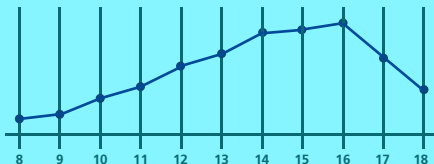


10%

10% van de gewonden valt bij een botsing tussen twee of meer skiërs.

90%

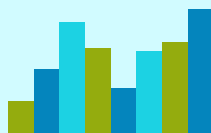
90% geraakt gewond bij een eenzijdige val, zonder dat er andere skiërs bij betrokken zijn.



De meeste ongevallen op de skipiste doen zich voor tussen 14u en 16u. Mensen zijn dan moe en de dalafdalingen zijn druk. Rond die tijd gebeuren ook de meeste ongevallen waarbij alcohol de oorzaak is.



Naast alcohol is overschatting van het eigen kunnen een belangrijke oorzaak van ongevallen. Ook een slechte conditie en niet goed ingestelde skibindingen leveren vaak blessures op.



Blessures aan de knieën zijn bij skiërs de meestvoorkomende. Beenbreuken komen door verbeterd materiaal steeds minder voor. Snowboarders hebben dan weer vaker verwondingen aan de polsen, ellebogen en schouders. Bij ongevallen tegen hoge snelheid komen nog regelmatig hoofdletsels voor, ondanks het promoten van de skihelm.

