

# SKIER N'EST JAMAIS SANS DANGER



## 0,75% DE CHANCE D'AVOIR UN ACCIDENT

La chance d'avoir un accident de ski est de 0,75%. Ce pourcentage n'est peut-être pas impressionnant, mais les chiffres absolus le sont bien. En Autriche, près de 60.000 skieurs sont blessés chaque année sur les pistes de ski, en Suisse ce chiffre monte même à plus de 100.000. Chaque année quelques dizaines de skieurs perdent la vie sur les pistes.



10%

10% des blessés sont occasionnés par une collision entre deux ou plusieurs skieurs.

90%

90% sont blessés dans une chute, seuls sans impliquer d'autres skieurs.



La plupart des accidents sur les pistes de ski se produisent entre 14h et 16h. Les gens sont alors fatigués et les pentes fort encombrées. A ces heures se produisent également la plupart des accidents liés à l'alcool.



En plus de l'alcool, la surestimation de ses propres capacités est une cause majeure d'accidents. Une mauvaise condition physique et de mauvaises fixations de ski causent souvent des blessures.



Les blessures au genou sont les plus fréquentes chez les skieurs. Les fractures osseuses sont de moins en moins fréquentes en raison de l'amélioration du matériel. Les snowboardeurs ont le plus souvent des blessures aux poignets, aux coudes et aux épaules. Les accidents à grande vitesse génèrent fréquemment des blessures à la tête, malgré la promotion du casque de ski.



**VEILLEZ DONC A AVOIR UNE BONNE ASSURANCE**